



PLAN DE SEXUALIDAD, AFECTIVIDAD Y GÉNERO M.A.C.

MONTE AGUILA COLLEGE

I INTRODUCCION Parte de nuestra misión como Colegio es la formación integral de los estudiantes, expresada en una preparación académica de calidad y en su desarrollo valórico como persona.

Dentro de sus principios declaramos promover la educación integral de nuestros estudiantes, fomentando los valores de responsabilidad y respeto, a través del actuar diario. Promovemos una pedagogía activa que permita estar en contacto con todas las áreas de experiencia y con los elementos de aprendizaje asociados a ella, de acuerdo a las exigencias y desafíos que nos presenta la sociedad actual.

Hay suficientes y sólidos argumentos como para dejar de discutir sobre la necesidad de la Educación Sexual Integral y comenzar a dar respuestas a las principales necesidades que tienen los educadores, los padres y los alumnos. Las evidencias actuales obligan a todos, especialmente a padres y educadores, a no eludir esta problemática. Nadie duda, que la Educación Sexual debe ser parte de la educación general de niños y jóvenes. Es necesario entregarles herramientas para que sepan afrontar con inteligencia, voluntad y libertad responsable su sexualidad y las relaciones de pareja, en un mundo altamente permisivo y cambiante.

Nuestro Colegio se basa en el respeto como principio y valor fundamental que guía su acción pedagógica en cualquier ámbito. Acepta y respeta por lo tanto la Orientación Sexual que tengan las personas como proceso personal válido de cada cual. En coherencia con esto y con nuestra labor educativa, fomenta, promueve y trabaja por que entre todos los miembros de su comunidad se logre la sana convivencia y respeto a la diversidad de toda índole, cultural, étnica, económica, sexual, etc, previniendo y reprobando cualquier acción discriminatoria.

OBJETIVO GENERAL Formar personas capaces de vivir integralmente su sexualidad, en armonía consigo mismos y con los demás, en un contexto de respeto por la vida humana, la diversidad y la dignidad de la persona, que les permita una vida sana, responsable, feliz y libre.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PROGRAMA

- Desarrollar una actitud de naturalidad ante la sexualidad, entendiéndola como una forma de comunicación humana y fuente de salud, placer, afectividad y/o de reproducción.
- Consolidar una identidad sexual libre de elementos de género discriminatorios.
- Adquirir conocimientos básicos acerca del hecho sexual humano (biológicos, psicológicos y sociales) y así evitar los riesgos asociados a la

MONTE AGUILA COLLEGE

actividad sexual (embarazo precoz, enfermedades de transmisión sexual, abuso sexual, violencia sexual, entre otros)

- Desarrollar una ética social, donde las relaciones entre las personas estén basadas en la equidad, el respeto y la responsabilidad.
- Facilitar el rol ineludible que tiene la familia en la formación de la sexualidad de sus hijos/as

Indicadores de logro:

A través de los talleres se espera que el alumno sea capaz de:

- 1) Establecer diferentes tipos de relaciones afectivas en la familia
- 2) Definir conceptos como amistad, amor, tolerancia y respeto
- 3) Definir en enfoque de género y el respeto que ello implica
- 4) Diferenciar entre sexo, sexualidad y género
- 5) Conceptualizar y ejemplificar valores, actitudes y habilidades
- 6) Establecer aspectos que con lleva la relación afectividad y sexualidad saludable
- 7) Identificar la distinción sobre los diversos tipos de violencia – incluyendo la violencia de género
- 8) Caracterizar la problematización del abuso sexual infantil
- 9) Identificar aspectos fundamentales sobre anatomía y fisiología sexual y reproductiva
- 10) Establecer información objetiva sobre métodos de regulación de la fertilidad
- 11) Señalar conocimientos y mecanismos de prevención de enfermedades como ITS (Infecciones de Transmisión Sexual) y VIH(Virus de Inmunodeficiencia Humana).

MONTE AGUILA COLLEGE

TEMÁTICAS BÁSICAS Y OBJETIVOS ESPECÍFICOS POR NIVELES DE ESCOLARIDAD.

Los objetivos específicos presentados a continuación, serán trabajados por la psicóloga y el encargado de convivencia. Es importante señalar que:

- Aquellos objetivos relacionados con el componente biológico de la sexualidad humana, serán abordados por profesores de Ciencia y Biología de 6° a 8° específicamente y de acuerdo a los planes y programas de cada nivel.
- Los objetivos en relación a prevención de Abuso o delito sexual serán abordados por Instituciones especializadas en estos temas a través de, charlas, talleres y otros medios dependiendo de la edad de los estudiantes.
- Los objetivos que a continuación se presentan, son todos los objetivos que se espera se aborden en los niveles que se mencionan, sin embargo no necesariamente se abordarán todos en un solo año y exclusivamente en las sesiones de orientación formal, sino que también podrán desarrollarse integralmente en diversas asignaturas e instancias.

Objetivos específicos kínder y 1° básico.

1. TEMÁTICA BÁSICA: Identidad sexual, figura corporal y rol del género.

OBJETIVOS: Reconocer el cuerpo como un regalo Diferenciar las partes corporales propias del hombre y la mujer, niño y niña. Reconocerse correctamente como niño o niña. Reconocer que tanto hombres y mujeres pueden desempeñar variados roles y colaborar mutuamente. Reconocer que tanto hombres como mujeres pueden participar en las tareas domésticas por igual y son capaces de organizar su vida cotidiana y su propia casa. Reconocer que los niños y niñas pueden elegir cualquier profesión cuando sean mayores. Desarrollar Hábitos de higiene corporal básicos. Preguntar con libertad lo que se quiere saber.

2. TEMÁTICA BÁSICA: Vínculos afectivos y Familia

OBJETIVOS: Saber lo que es una familia en otras especies y en la nuestra. Conocer diferentes tipos de familia. Saberse y sentirse miembros de una familia. Reconocer y valorar cuidados que recibieron de sus padres desde pequeños. Identificar manifestaciones de amor de los padres a sus hijos/as y viceversa. Reconocer y valorar a los padres como principales agentes significativos para la comunicación de sentimientos, emociones, temores, y/o dudas que pudieran experimentar. Valorar la vida, cuidarla y festejarla.

MONTE AGUILA COLLEGE

Adquirir hábitos de autonomía y colaboración dentro de la familia.

3. TEMÁTICA BÁSICA: Los amigos y compañeros.

OBJETIVOS: Distinguir entre desconocido, conocido, compañero y amigo. Reconocer, aunque sea rudimentariamente, qué significa la amistad. Valorar positivamente las conductas de ayuda y colaboración. Ser capaz de tener conductas de ayuda y colaboración. Participar positivamente en juegos y actividades con los niños y las niñas. Aceptar la diversidad de niños y niñas.

4. TEMÁTICA BÁSICA: Lenguaje

OBJETIVOS. Conocer y usar un vocabulario adecuado para nombrar todas las partes del cuerpo.

Objetivos específicos de 2° a 5°

1. TEMÁTICA BÁSICA: Identidad sexual, figura corporal, rol del género

OBJETIVOS: Entender de manera simple e integral la definición de sexo y sexualidad. Diferenciación de las partes corporales propias del hombre y la mujer, niño y niña y sus propósitos. Reconocerse y valorarse correctamente como niño o niña. Reconocer que tanto hombres y mujeres pueden desempeñar variados roles y pueden colaborar mutuamente. Reconocer que tanto hombres como mujeres pueden participar en las tareas domésticas por igual y son capaces de organizar su vida cotidiana y su propia casa. Comprender que todas las personas son capaces de cuidarse y atender a otras. Reconocer que los niños y niñas pueden elegir cualquier profesión cuando sean mayores y que pertenecer a uno u otro sexo no tiene por qué limitar ninguna elección. Reconocer que tanto niños y niñas tienen igualdad de derechos y deberes. Desarrollar actitudes de cuidado y respeto hacia el propio cuerpo y el de los demás. (*) Aprender a decir no a las demandas sexuales de terceros, y comunicar a tiempo a los padres o educadores a cargo. Plantear inquietudes en el plano de la sexualidad, ya sea en aspectos biológicos, éticos, psicológicos y/o sociológicos.

2. TEMÁTICA BÁSICA: Vínculos afectivos y Familia

OBJETIVOS: Conocer diferentes tipos de familia. Saberse y sentirse miembros de una familia. Saber reconocer y manifestar afectos. Abordar el tema de la comunicación y confianza con los padres para conversar respecto de la sexualidad. Adquirir hábitos de autonomía y colaboración

dentro de la familia, reconociendo que a través del cumplimiento de responsabilidades hogareñas se puede manifestar amor.

3. TEMÁTICA BÁSICA: Los amigos y compañeros.

OBJETIVOS: Distinguir entre desconocido, conocido, compañero y amigo. Objetivos específicos de 6°, 7° y 8° Reconocer y valorar que significa la amistad. Valorar positivamente las conductas de ayuda y colaboración. Ser capaz de tener conductas de ayuda y colaboración. Participar con normalidad en juegos y actividades con los niños y las niñas. Aceptar la diversidad de niños y niñas.

4. TEMÁTICA BÁSICA: Nuestro Origen

OBJETIVOS: Tomar conciencia de su propia historia según su edad, desde sus orígenes. Describir “cómo se hacen los niños”. Dónde y cómo se desarrollan durante el embarazo. Valorar el nacimiento como un resultado de unión y amor de los padres. Describir cómo nacen y los principales cuidados de un/una niño/a recién nacido. Entender que ambos padres participan en la fecundación y cuidados de los hijos/as. Entender que puede haber relaciones sexuales sin que haya fecundación. Entender que los padres tienen relaciones sexuales e hijos/as porque se quieren.

5. TEMÁTICA BÁSICA: Lenguaje

OBJETIVOS: Tomar conciencia que existe un vocabulario adecuado que identifica adecuadamente la dimensión sexual y afectiva: • Definir conceptos claves de afectividad y sexualidad. • Reconocer conceptos que se utilizan habitualmente. • Asumir una actitud personal y de grupo curso de respeto y seriedad frente a este tema.

Objetivos específicos de 6°, 7° y 8°

1. TEMÁTICA BÁSICA: Cuerpo, figura corporal, identidad sexual y género.

OBJETIVOS: Entender el significado de sexo y sexualidad. Reconocer todas las diferencias anatómicas importantes entre el hombre y la mujer, los niños y las niñas, los adultos y los niños. Reconocer correctamente las partes fundamentales de los órganos genitales internos y externos de la mujer y del hombre y sus propósitos. Reconocer y valorar cambios anatómicos más importantes que tienen lugar en la pubertad. Conocer el ciclo femenino, la eyaculación y la respuesta sexual humana. Aceptar positivamente las diferentes partes del cuerpo y la figura corporal que le es propia. Adquirir hábitos saludables en relación con la limpieza y la alimentación. Aceptar positivamente la propia identidad sexual. Reconocer que tanto hombres y mujeres tienen gran potencial, mismos derechos y deberes, y pueden

MONTE AGUILA COLLEGE

desempeñar diversos roles y complementarse. Reconocer y Valorar que tanto hombres y mujeres pueden elegir cualquier profesión cuando sean mayores y que pertenecer a uno u otro sexo no tiene por qué limitar ninguna elección. Asumir el compromiso de tener una actitud positiva y de respeto frente a la propia sexualidad y de los demás. Plantear inquietudes en el plano de la sexualidad en relación a sus distintos componentes.

2. TEMÁTICA BÁSICA: Vínculos afectivos y familia.

OBJETIVOS: Reconocer en su origen y nacimiento un acto de unión y amor incondicional de sus padres. Sentirse miembro de una familia. Conocer los diferentes tipos de parentesco. Abordar el tema de la comunicación y confianza con los padres para conversar y aclarar sus dudas respecto a la sexualidad. Conocer las diferentes tareas domésticas y colaborar en ellas, reconociendo esta actividad como una manifestación de amor y respeto al interior de la familia.

3. TEMÁTICA BÁSICA: La amistad, la cooperación y la ayuda.

OBJETIVOS: Describir las características esenciales de la amistad. Valorar positivamente la cooperación y la ayuda. Ser capaz de colaborar con los demás. Participar en actividades escolares y lúdicas con hombres y mujeres. Manifestar conductas de respeto por la diversidad. Aprender a decir que no frente a situaciones que no son de mi agrado, en mis relaciones de compañerismo y amistad, y aceptar y respetar a su vez que otros digan que no a mis propias demandas.

4. TEMÁTICA BÁSICA: El origen del ser humano.

OBJETIVOS: Describir correctamente el proceso de fecundación. Describir algunos elementos esenciales del desarrollo fetal. Conocer algunos elementos esenciales de mecanismo del parto. Describir los cuidados fundamentales que necesita un niño recién nacido. Entender la fecundación como una decisión libre y responsable de los padres. Saber que puede haber actividad sexual (coital) sin fecundación (existencia de métodos anticonceptivos). Analizar y valorar la relación entre la actividad sexual, responsabilidad, respeto, amor y compromiso. Reflexionar sobre embarazo precoz y sus consecuencias para la vida tanto del hombre como la mujer.

5. TEMÁTICA BÁSICA: Relaciones amorosas y Conductas sexuales.

OBJETIVOS: Analizar y clarificar el sentido y expectativas del pololeo en la etapa de pubertad. Reconocer que los niños, adolescentes y adultos tienen necesidades e intereses diferentes. Reconocer la autoestimulación como una conducta sexual natural en distintas edades que se debe dar en un contexto de intimidad.

6. TEMÁTICA BÁSICA: Abusos sexuales

OBJETIVOS: Identificar lo que es un abuso sexual. Saber reaccionar adecuadamente en caso de que intenten abusar de él-ella. Comunicar el abuso sexual, si se ha consumado. Reconocer redes de apoyo, sobre todo

MONTE AGUILA COLLEGE

saber recurrir a los padres como principal red de apoyo.

7. TEMÁTICA BÁSICA: Lenguaje

OBJETIVOS: Tomar conciencia que existe un vocabulario adecuado que identifica adecuadamente la dimensión sexual y afectiva: • Definir conceptos claves de afectividad y sexualidad. • Reconocer conceptos que se utilizan habitualmente. • Asumir una actitud personal y de grupo curso de respeto y seriedad frente a este tema

I. PLAN DE TRABAJO - PLANIFICACIÓN

Objetivo Específico N° 1	Desarrollar una actitud de naturalidad ante la sexualidad, entendiéndola como una forma de comunicación humana y fuente de salud, placer, afectividad y/o de reproducción.	
Acción 1	Nombre de la Acción	Taller de sexualidad y afectividad
	Descripción de la Acción	Realizar talleres activos- participativos a los y las estudiantes, dentro del establecimiento, utilizando diferentes estrategias y recursos.
Curso(s) en que se abordará	Todos los cursos de pre- básica y básica	
Fecha	Inicio	Mayo
	Término	Octubre
Responsable	Cargo	- Encargado de convivencia - Psicóloga
Recursos para la	- Aula	

MONTE AGUILA COLLEGE

implementación	<ul style="list-style-type: none"> - Data - Parlantes - computador - Material impreso - Otros materiales
Programa con el que se financia la acción	<ul style="list-style-type: none"> - SEP
Medios de Verificación	<ul style="list-style-type: none"> - Encuesta a estudiantes - Registro de asistencia

Objetivo Específico N° 2	Consolidar una identidad sexual libre de elementos de género discriminatorios.	
Acción 1	Nombre de la Acción	
	- Taller audiovisual de sexualidad, afectividad y genero	
	Descripción de la Acción	
Concientizar a los y las estudiantes sobre acciones cotidianas que constituyen actos discriminatorios en el ámbito sexual y de género a través de un taller audiovisual - conversatorio.		
Curso(s) en que se abordará	pre- básica y básica	
Fecha	Inicio	Mayo
	Término	Octubre

MONTE AGUILA COLLEGE

Responsable	Cargo	<ul style="list-style-type: none"> - Encargado de convivencia - Psicóloga - profesores jefes
Recursos para la implementación	<ul style="list-style-type: none"> - Aula - Data - Parlantes - computador - Material impreso - Otros materiales 	
Programa con el que se financia la acción	<ul style="list-style-type: none"> - SEP 	
Medios de Verificación	<ul style="list-style-type: none"> - Encuesta a estudiantes - Registro de asistencia 	
Acción 2	Nombre de la Acción	
	<ul style="list-style-type: none"> - Campeonato de fútbol mixto 	
	Descripción de la Acción	
<ul style="list-style-type: none"> - Realizar un partido de futbol mixto interno: se destinara una tarde deportiva para fomentar y visibilizar la igualdad de género. 		
Curso(s) en que se abordará	Cursos de enseñanza básica	
Fecha	Inicio	Octubre
	Término	Octubre
Responsable	Cargo	Encargado de convivencia - Psicóloga -

MONTE AGUILA COLLEGE

		profesores jefes -Encargados de taller de fútbol.
Recursos para la implementación		<ul style="list-style-type: none"> - Reciento deportivo - premios - bebestibles - implementación deportiva necesaria
Programa con el que se financia la acción		<ul style="list-style-type: none"> - SEP
Medios de Verificación		<ul style="list-style-type: none"> - Encuesta a estudiantes - Registro de asistencia - nomina de equipos

Objetivo Específico N° 3	Adquirir conocimientos básicos acerca del hecho sexual humano (biológicos, psicológicos y sociales) y así evitar los riesgos asociados a la actividad sexual (embarazo precoz, enfermedades de trasmisión sexual, abuso sexual, violencia sexual, entre otros)	
Acción 1	Nombre de la Acción	Charla informativa
	Descripción de la Acción	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar una charla informativa multidisciplinaria, utilizando diversas estrategias para abordar la temática mencionada. Los temas serán abordados considerando la etapa del ciclo vital en la que se encuentren los y las estudiantes.
	Curso(s) en que se abordará	Todos los cursos pre- básica y básica

MONTE AGUILA COLLEGE

Fecha	Inicio	Mayo
	Término	noviembre
Responsable	Cargo	Encargado de convivencia - Psicóloga
Recursos para la implementación	<ul style="list-style-type: none"> - Aula - Data - Parlantes - Computador - Material impreso - Otros materiales 	
Programa con el que financia la acción	<ul style="list-style-type: none"> - SEP 	
Medios de Verificación	<ul style="list-style-type: none"> - Encuesta a estudiantes - Registro de asistencia 	

Objetivo Específico N° 4	Desarrollar una ética social, donde las relaciones entre las personas estén basadas en la equidad, el respeto y la responsabilidad.	
Acción 1	Nombre de la Acción	
	<ul style="list-style-type: none"> - Jornada de reflexión - Acto día de la paz 	
	Descripción de la Acción	
	<ul style="list-style-type: none"> - se realizará una jornada de reflexión, para la cual se 	

MONTE AGUILA COLLEGE

	<p>dividirá al alumnado en tres grupos: alumnos y alumnas de pre-básica, de primer ciclo y de segundo ciclo. La jornada alternará instancias expositivas y reflexivas.</p> <p style="padding-left: 40px;">- Se realizará un acto conmemorando el día de la paz, donde se le solicitará a cada curso que presente un número artístico relacionado a temáticas como la equidad, el respeto y la responsabilidad.</p>	
Curso(s) en que se abordará	Todos los cursos pre- básica y básica	
Fecha	Inicio	Septiembre
	Término	Septiembre
Responsable	Cargo	Encargado de convivencia - Psicóloga - Encargado del Plan de - profesores del establecimiento.
Recursos para la implementación	<ul style="list-style-type: none"> - Auditorio - Data - Parlantes - Computador - Material impreso - Otros materiales 	
Programa con el que financia la acción	- SEP	
Medios de Verificación	<ul style="list-style-type: none"> - Encuesta a estudiantes - Registro de asistencia 	

MONTE AGUILA COLLEGE

Objetivo Específico N° 5	Concientizar sobre el rol ineludible que tiene la familia en la formación de la sexualidad de sus hijos/as	
Acción 1	Nombre de la Acción	
	Taller a padres y apoderados	
	Descripción de la Acción	
- Se realizará un taller donde se dará a conocer el plan de afectividad, sexualidad y genero que se implementará en el colegio.		
Curso(s) en que se abordará	Padres y apoderados de todos los alumnos y alumnas que asisten al colegio.	
Fecha	Inicio	Mayo
	Término	Mayo
Responsable	Cargo	Encargado de convivencia - Psicóloga -.
Recursos para la implementación	<ul style="list-style-type: none"> - Auditorio - Data - Parlantes - Computador - Material impreso - Otros materiales 	
Programa con el que financia la acción	- SEP	
Medios de Verificación	<ul style="list-style-type: none"> - Encuesta a estudiantes - Registro de asistencia 	