

Estimados apoderados: Durante esta semana tendremos tiempo para estar con nuestra familia y realizar diversas actividades que nos permitirán disfrutar de un tiempo junto a nuestros seres queridos. *Te invitamos también a fotografiar alguna de estas actividades y a compartir con tus tías educadoras las fotografías.*

## Actividad 1.

### “Mi Autorretrato” Actividad de Autoconocimiento

Objetivo: Reconocer sus cualidades y fortalezas.

1. Dibuja un autorretrato, con lápices de colores, témpera o el material que desees.
2. Comenta con tu familia las diferentes cualidades que tienes, luego te ayudarán a escribir tus cualidades, deberán anotarlas alrededor de tu autorretrato en las nubes.



El **AUTORRETRATO** es un **RETRATO** dibujado o pintado por el propio artista. Un **RETRATO** es el dibujo o pintura del rostro de una persona, en este caso tu serás el artista y te dibujarás a ti mismo.

## Actividad 2.

### “Arcoíris todo estará bien”

Objetivo. Regular la ansiedad y el miedo, fortalecer la confianza, por medio de pensamientos positivos.

Consiste en que los niños dibujen, pinten o realicen con algún material un arcoíris, y lo cuelguen en la ventana de su hogar. “La idea es recordar que pronto todo pasar  y podremos salir a pasear y jugar bajo el sol con nuestros amigos”.

Pinta un hermoso arcoíris y con ayuda de tus padres escribe la frase **“TODO ESTARÁ BIEN”** y comparte la fotografía de tu arcoíris en la ventana con tu tía.



### Actividad 3.

## "todo sobre mi" Actividad de Autoconocimiento

En esta actividad puedes dibujar, pegar recortes o fotos de tu familia y las cosas que más te gustan, tú escoges el material a utilizar.

 **Todo sobre mi**

Me llamo: 

tengo  años

mi color favorito 

Este soy yo 

MI HUELLA DACTILAR 

COMIDA favorita 

  
**MI FAMILIA**

Fecha: \_\_\_\_\_

educaplanet.com



# Autonefetrato

The form consists of a large L-shaped frame with a decorative border of circles and dots. Inside the frame, there are eight cloud-shaped boxes, each with two horizontal lines for writing, arranged in two vertical columns of four.